



Een leuk onderdeel van het zwanger zijn, is alle lieve en schattige babyspulletjes uitzoeken voor jullie ongeboren kindje. Er is een groot aanbod en de spullen zijn veelal erg duur. Daarom is het belangrijk goed te zijn geïnformeerd over wat je wel en niet nodig hebt. Spullen kopen die je niet gebruikt, is altijd weggegooid geld.

In babyspecialzaken, via internet en (natuur)drogisterijen kun je je alvast gaan oriënteren. Wij helpen je handje op weg. Samen met een groot aantal ervaren moeders, hebben wij een lijst samengesteld van de benodigde spullen voor de eerste zes maanden. Dingen die zij in de praktijk ook daadwerkelijk gebruikten.

De babykamer

- o ledikant of wieg › met keurmerk is altijd goed
- o commode › of een tafelblad op stahoogte
- o kledingkast › bij meisje met hangruimte voor jurkjes
- o matras › passend bij het ledikant
- o deken › wol of katoen
- o hoeslaken › wanneer je gebruik maakt van hydrofiele luiers of molton onderleggers hoeft je het beddengoed niet dagelijks te verschoneren
- o 2 à 3 wieglakentjes › tip: lieve wieglakentjes met naam
- o 3 molton onderleggers › tegen spugen en plassen in wieg en kinderwagen
- o 2 hoeslakens › katoen of badstof
- o 1 ruik › voor 1e week als baby zichzelf nog niet kan warmhouden. Tip: probeer de kruik van iemand te lenen, meestal gebruik je hem niet meer na de kraamtijd. Let daarbij wel op of de rubbers vervangen moeten worden en hij niet lekt.
- o 1 kruikzak › gebruik een hydrofiele luier eromheen
- o babyfoon › of een telefoon met babyfoon functie
- o eventueel hoofdbeschermer
- o eventueel hanglamp of wandlamp, kinderlampen
- o eventueel behang en gordijnen
- o eventueel comfortabele stoel › met armsteunen om te voeden

Baby in huis

- o box › je kan ook een tweedehands box aanschaffen (lees blog over waarom je een box nodig hebt)
- o boxkleed
- o wipstoeltje / swing
- o kinderstoel
- o geboorte versiering › voor wanneer de baby pas is geboren (slingers, ballonnen, etc.)



Baby verzorging

- o babybad + babybadstandaard › Er bestaan nu ook erg handige babybadjes zoals de DigiTub.
- o Aankleedkussen en hoezen › zonder een hoes kan het wat koud aanvoelen voor je baby, je kunt ook een handdoek of hydrofiele doek als hoes gebruiken
- o luieremmer met deksel › zorg dat je de deksel goed kan sluiten tegen de stank
- o badthermometer › of je gebruikt je elleboog
- o badverkleiner of badzitje › dit product is geen noodzaak, maar wel ontzettend handig. De eerste weken houd je je baby nog vast en spoel je hem/haar alleen even af, maar als ze iets groter zijn vinden ze het leuk om een beetje te spelen en te spetteren in bad. Met zo'n badverkleiner kun je de baby loslaten en met hem/haar spelen of wassen. Let op! Loop nooit weg of draai je om als je kindje in bad zit!
- o 12 luiers hydrofiel › om de baby mee af te drogen, om in bed te leggen of in de box, etc. voorkoming van spuugvlekken. Multifunctioneel dus!
- o baby weegschaal is vaak niet nodig › heeft de kraamzorg vaak, en indien nodig huren

Verzorgingsartikelen voor de baby:

- o zacht haarborsteltje
- o washandje
- o nagelsetje incl. een nagelvijl › knippertje is makkelijker dan een gewoon schaartje
- o baby bodylotion of babyolie › insmeren van droge huid, schoonmaken oren en navel
- o nagelschaartje met afgeronde hoeken
- o baby shampoo › wanneer je baby bijna of helemaal kaal is, hoef je geen aparte shampoo te kopen, maar was je het hoofdje gewoon met vloeibare babyzeep
- o baby badolie, badmelk, babyzeep of vloeibare wasemulsie
- o koorts thermometer › rectaal is het meest nauwkeurig
- o crème voor het gezicht
- o zonnebrandcrème hoogste factor of zelfs sunbloc › je kind mag de eerste 6 maanden in ieder geval niet in de volle zon!
- o haarlotion › het ruikt heerlijk
- o fopspeen › hoeft niet, maar wel handig om in huis te hebben, sommige kinderen hebben veel zuigbehoefte. Let op: bij borstvoedingsbaby's kan het wel verwarrend werken
- o watten › zitten vaak in je kraampakket
- o wattips / wattenstaafjes › speciale voor baby's, zodat je niet te ver in het oortje kan gaan



Voeding:

- o kleine verpakking babymelk › ook wanneer je borstvoeding gaat geven, is het handig om in huis te hebben, je kindje kan bijvoorbeeld bijvoeding nodig hebben en er kan altijd iets onverwachts met jou gebeuren, waardoor je in het ziekenhuis terechtkomt en het afkolven niet lukt etc. kortom geen leuk scenario, maar je weet maar nooit!
- o flessen en spenen › ook als je borstvoeding wilt gaan geven is het handig er eentje in huis te hebben
- o flesreiniger
- o flesverwarmer (flessenwarmer) › de één zweert erbij, bij de ander staat hij nog nieuw in de kast, alternatief is een grote beker met heet water
- o voedingskussen › niet noodzakelijk, kan fijn zijn

De luieruitzet:

- o pak wegwerp luiers › kleinste maat
- o billendoekjes
- o crème voor rode billetjes › bijvoorbeeld Sudocreme
- o verzachtende en beschermende vette crème › bijv. vaseline cetomacrogol creme
- o eventueel luierremmer / pedaalemmer › het is erg gemakkelijk om niet te hoeven bukken en de deksel op te moeten tillen, wanneer je kindje op de commode ligt; voetpedaal is veiliger

Medicijnen:

- Alle medicijnen zijn natuurlijk optioneel. Je kunt ze aanschaffen wanneer je ze blijkt nodig te hebben. Wanneer je ze op voorraad hebt grijp je echter nooit mis.
- o Paracetamol zetpillen › aan te raden om in huis te hebben voor de 1e inenting
 - o Gengigel › pijnstillend bij doorkomende tandjes
 - o Rinileen › Homeopatische Neusspray of Otrivin neusspray, Rinileen is wat milder voor je kindje
 - o Luuf of Otrivin balsem › verkoudheidsbalsem, voor op borst en rug
 - o Potje met goede darmbacteriën (poeder) voor een betere darmflora › zeer geschikt voor kinderen met darmkrampjes. Aan te raden voor kinderen die flesvoeding krijgen. Tegenwoordig zijn er aan bepaalde soorten flesvoeding al darmbacteriën toegevoegd. Ook zeer aan te raden voor kinderen die al op jonge leeftijd een antibiotica kuur hebben gekregen. Antibiotica is namelijk erg slecht voor de darmflora en goede darmbacteriën helpen de darmflora herstellen. Vraag 3advies bij de (natuur)drogist.



Babykleding

- o T-shirts en truitjes met schoudersluiting › rugsluiting alleen wanneer je kindje zelfstandig kan zitten, tip: lief baby t-shirtje met naam
- o voor pasgeboren baby's is het handig om broekjes met voet te kopen, aparte sokjes vallen steeds af › tip: niet te klein kopen (niet in maat 50), want baby's met lange benen passen er dan al direct niet meer in
- o rompertjes in maat 50/56 › maat 50 is voor veel baby's direct al te klein
Tip: In de zomer zijn T-shirts en truitjes vaak van dunne en lichtgekleurde stof gemaakt. Koop effen witte of gekleurde rompertjes, anders zie je de opdruk door het bovenste kledingstuk heen. Tegenwoordig zijn er ook leuke rompertjes met 'spagettibandjes' te koop voor meiden, makkelijk voor onder een zomerjurkje.
- o overslaghemdjes en pakjes › plak de overslagstukken voorzichtig vast met schilders tape, dan gaan ze niet los. Ze worden gebruikt voor baby's die last hebben van hun hoofdje omdat ze met de vacuümpomp of tang verlost zijn.

Baby meenemen

- o draagzak › velen vinden het heerlijk omdat je je baby lekker bij je draagt
- o luiertas › wordt ook reistas of verzorgingstas genoemd, tip: mooie luiertassen met je naam
- o baby autostoel groep 0 › bijvoorbeeld Maxi-Cosi
- o kinderwagen › met een afneembare reiswieg is makkelijk, met zwenkwielen is makkelijk, de zitting naar jou gericht (zodat je baby naar jou kan kijken) is ook handig, nog handiger is het wanneer je het zitje om kan keren, want wanneer je kindje groter is wil het graag rondkijken. Let op met driewiel kinderwagens, deze passen niet altijd in de kofferbak van de auto! Pas de kinderwagen daarom altijd even in de achterbak van je auto, voordat je hem koopt. Er bestaan ook leuke accessoires voor kinderwagens.
- o tweelingwagen › voor als je een tweeling krijg of als je kinderen niet veel in leeftijd verschillen
- o verschoondoek
- o buggy › is handig al je baby al wat kan zitten
- o campingbedje › voor op vakantie, maar ook voor een dagje naar oma of vrienden



Verzorgingsartikelen voor de moeder

- o meegroei en/of voedingsbeha
- o zoogcompressen
- o Bepanthen crème tegen tepelkloven - smeren na elke voeding
- o Borstvoedingsthee (Sano nr.14 van Akwarius, te koop bij de natuurwinkel) Bevat ook wat venkel, tegen darmkrampjes van de baby.

Kraampakket:

- o moltonzeiltje 70 x 100 cm
 - o kraammatras*
 - o 5 à 10 celstofonderleggers
 - o 2 pakken kraamverband
 - o 2 à 3 pakken damesverband
 - o navelklem of navelstrengbandjes*
 - o 2 à 3 dozen steriele gaasjes
 - o 200 gram watten
 - o dextropur*
- * Deze artikelen heb je alleen nodig bij een thuisbevalling